

# Социализация граждан серебряного возраста через досуговую деятельность.

Специалист по социальной работе Гашутина Екатерина Александровна



# Введение

Организация досуга получателей социальных услуг – важный элемент их социальной интеграции и повышения качества жизни. Досуг оказывает значительное влияние на физическое и психическое здоровье, помогая справляться с чувством одиночества и дефицитом общения.





# Значение досуга

- Улучшение психологического состояния.
- Преодоление чувства изоляции.
- Развитие творческих способностей.
- Повышение уровня физической активности.



# Виды досуговой деятельности

## Творческий досуг

- Подходит под любые праздники и события, помогает развивать творческие способности и способствует общению между участниками.

## Интеллектуальный досуг

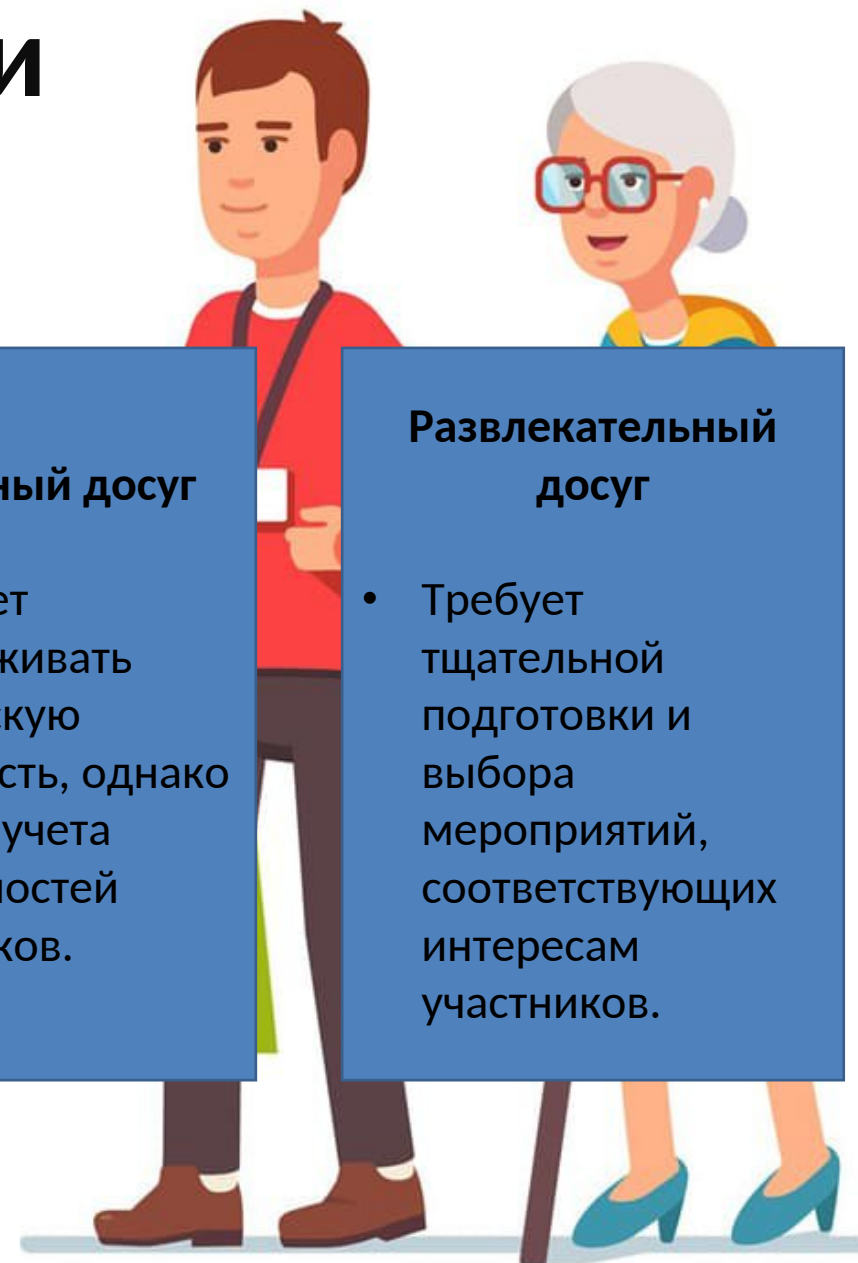
- Универсален и подходит каждому человеку независимо от возраста и возможностей.

## Спортивный досуг

- Помогает поддерживать физическую активность, однако требует учета особенностей участников.

## Развлекательный досуг

- Требуется тщательной подготовки и выбора мероприятий, соответствующих интересам участников.





# Особенности творческого досуга



- Подходит для индивидуального и группового участия.
- Минимальные финансовые вложения.
- Способствует развитию коммуникации и творческих навыков.



# Интеллектуальный досуг

- Индивидуальное участие с учетом интересов каждого участника.
- Возможность разделения на пары или группы.
- Игры типа шахмат, нарды способствуют улучшению когнитивных функций.





# Спортивный досуг



- Требуется учет возрастных и физических особенностей участников.
- Подвижные игры и эстафетные мероприятия поддерживают физическую активность.





# Развлекательный досуг



- Необходимость подбора подходящей программы.
- Может требовать значительных временных и финансовых ресурсов.
- Часто проводится индивидуально из-за различий в интересах участников.

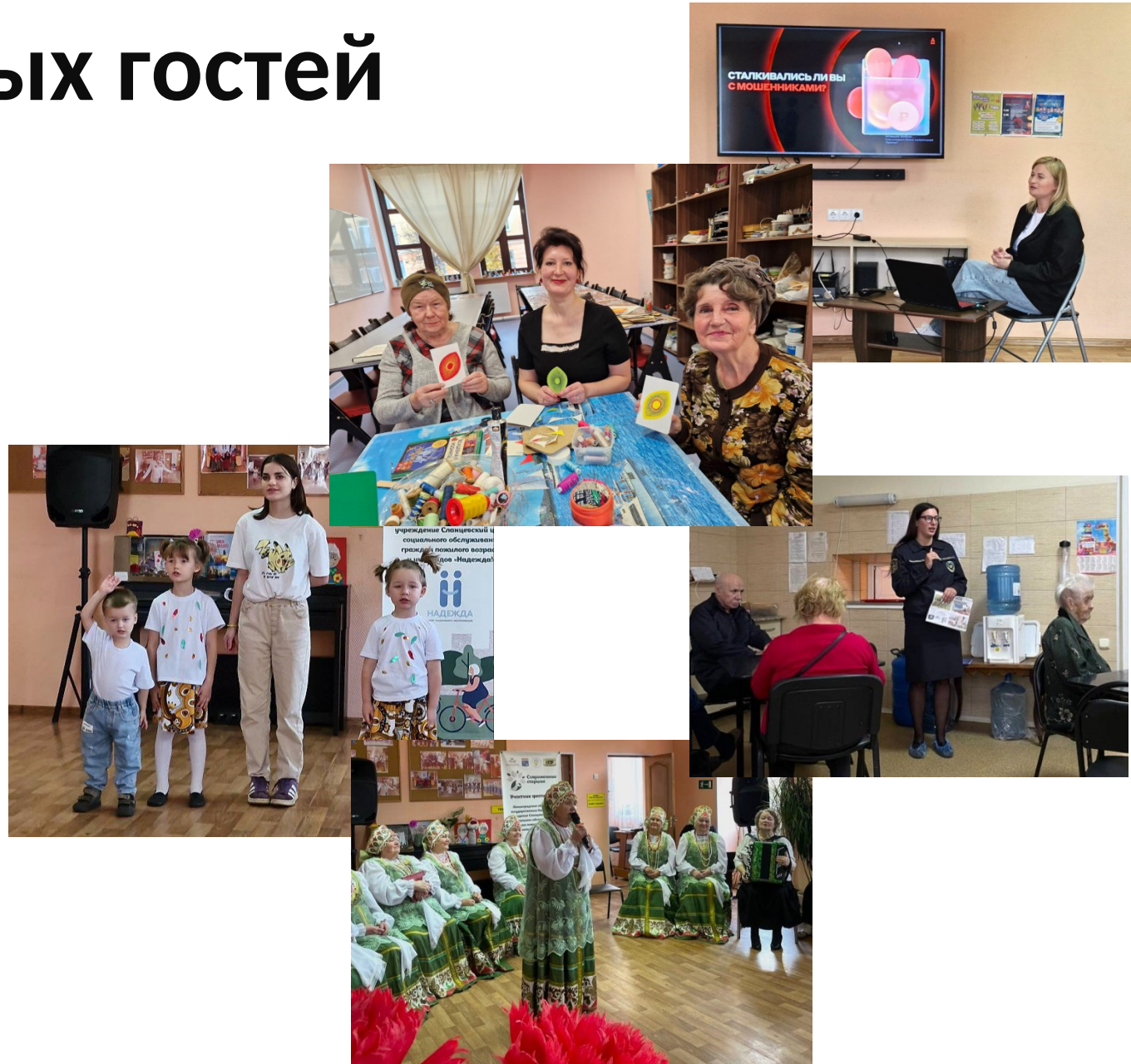




# Участие приглашенных гостей

Для разнообразия досуга важно привлекать представителей различных профессий и организаций:

- Банковские сотрудники.
- Культурные деятели.
- Организаторы общественных пространств.
- Педагоги и дети из образовательных центров.
- Ансамбль «Дубравушка» Загивского сельского поселения.
- Представители власти и пожарных служб.





**Заключение:**  
Таким образом, организация досуга способствует формированию гармоничной личности, готовой к взаимодействию с окружающим миром и осознанному участию в жизни общества

